

Jedálny listok od 29.04.2024 - 05.05.2024

Centrum sociálnych služieb Ladoveň

Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Večera
Pondelok 29.04.2024	Chlieb,pomazánka s krabích tyčičkami, čaj 2ks / 40g alerg: obilniny,ryby,horčica	ovocie 1ks	Borčš zeleninový alerg: obilniny,mlieko,zeler Kuracia mučkalica,zem.placka,1/2 ryža alerg: obilniny,vajce 0,33l / 100g / 1ks / 100g	Puding 1 dcl	Rezance s tvarohom mlieko 300g / 2dcl alerg: oy,sir	Chlieb,paštetka 1ks / 20g
Utorok 30.04.2024	Grahamový rožok,detská výživná pomazánka, čaj 1ks / 1ks alerg: obilniny	ovocie 1ks	Slepačí vývar s rezancami alerg: obilniny,zeler Br.na cesnaku,zemiaky,čalamáda alerg: obilniny,mlieko,vajcia 0,33l / 125g / 180g / 60g	Croisant 1ks	Pečené zemiaky s rascou a cibulou na masť,čalamáda 300g / 60g alerg:	Chlieb,tavený syr 1ks / 1ks
Streda 01.05.2024	Chlieb,maslo,zelenina čaj 2ks / 20g / 40g alerg: obilniny	ovocie 1ks	Paradajková s bazalkou a syrom alerg: obilniny,mlieko Prír.kurací rezeň,zem.kaša,uhorkový šalát alerg: obilniny,vajce,mlieko 0,33l / 100g / 200g / 60g	Banán v čokoláde 1 ks	Cesnakový rožok,zelenina 2ks / 100g alerg: obilniny	Chlieb,suchá saláma 1ks / 3ks
Štvrtok 02.05.2024	Chlieb,vajčková pomazánka s pažitkou,čaj 2ks / 40g alerg: obilniny,vajce,mlieko	ovocie 1ks	Hrachová s párkom alerg: obilniny Vypraž.rybie filé,slovenský zemiakový šalát alerg: obilniny,vajce,ryby 0,33l / 150g / 200g	Mliečny rez 1ks	Zapekané fľačky s údeninou a hráškom,kyslá uhorka 300g alerg: obilniny,vajce,mlieko	Grahamový rožok,zákvas 1ks / 1,5dcl
Piatok 03.05.2024	Pizza rožok,čaj 2ks alerg: obilniny, mlieko.	ovocie 1ks	Gulášová alerg: obilniny Hlivový perkelt,mini makaróny alerg: obilniny,mlieko 0,33l / 2dcl / 180g	Mimikoláč 1ks	Karfiol ako mozoček,varené zemiaky,čalamáda 100g / 180g / 60g alerg: vajce,mlieko	Chlieb,maslo,zelenina 1ks / 10g / 10g
Sobota 04.05.2024	Chlieb,nutelová pomazánka, čaj 2ks / 40g alerg: obilniny, mlieko	ovocie 1ks	Zemiaková s paprikou alerg: obilniny Kurací paprikáš,cestovina alerg: obilniny, mlieko 0,33l / 100g / 180g	Termix 1ks	Bryndzové halušky so slaninou a zemiakmi,zákvas 300g / 2dcl alerg: obilniny,mlieko	Chlieb,dia džem 1ks / 20g
Nedela 05.05.2024	Chlieb,suchá saláma,zelenina čaj 2ks / 40g / 20g alerg: obilniny	ovocie 1ks	Slepačí vývar s cestovinou alerg: obilniny, zeler Vyp.kur. rezeň,zemiaky s vňaťou,mrkv.-j alerg: obilniny, mlieko, vajcia 0,33l / 100g / 180g / 60g	Mafin 1ks	Chlieb, Parížsky šalát,ovocie 2ks / 180g / 1ks alerg: obilniny,vajce,horčica	Chlieb,plátkový syr 1ks / 1pl

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave